



Sabato 10 Ottobre 2015 ore 14,30

Mini Expò 2015 a Giarole
Il “Gusto” al Castello
“Nutriamoci di Cultura per crescere”

GARA DI CREATIVITÀ IN CUCINA PER PICCOLI ASPIRANTI CUOCHI

È prevista, per ciascun partecipante, la preparazione di un piatto “saggio-assaggio” che i piccoli cuochi potranno riservare per se e per la propria famiglia; è in programma inoltre la partecipazione alla preparazione di una degustazione, realizzata da persone adulte esperte, da offrire in assaggio ai presenti.

Al termine dei lavori verrà presentato il libro “**Foody come natura vuole**”, edito da Sillabe, realizzato per l’infanzia, accompagnato dalla presentazione di strumenti musicali e Musica ad opera della Dott.ssa Giulia Perni, della M° Elisa Nosengo e di Melania di Santo .

Esposizione al pubblico delle “opere” realizzate. Degustazione a sorpresa.

Obiettivi:

- avvicinare i bambini ad una sana alimentazione senza rinunciare al “gusto”
- orientare l’infanzia alla conoscenza di alimenti “nobili” non pubblicizzati
- stimolare la curiosità e la creatività con buon gusto e con poco dispendio economico
- mettere in risalto l’aspetto culturale del cibo
- avvicinare alla Musica e alle altre Arti

Target: bambini dai 7 ai 13 anni – in numero non inferiore a 6 e non superiore a 12

- È indispensabile la prenotazione entro: venerdì 9 ottobre ore 15 (cellulare: 3475485522)
- È opportuno portare un grembiule (il copricapo e restanti materiali necessari per motivi igienici: cuffia, guanti, ecc. verranno forniti dall’organizzazione)
- **La partecipazione è a titolo gratuito** (sarà molto gradito un modesto contributo di condivisione delle spese per l’acquisto dei materiali occorrenti)

Proposte per gli accompagnatori: (genitori, zii, nonni, amici, curiosi...)

- Alle ore 15: presentazione del libro per adulti “**Metti l’Italia a cena**” di Lucia Toso, edito da Sillabe, a cura della Dott.ssa Giulia Perni
- Ore 15,30: incontro/dibattito sul tema: “Cultura - Cibo - Salute oggi” - Moderatore: Dott.ssa Angela Tudisco

nell’ambito delle Manifestazioni di “Castelli aperti”

sarà possibile partecipare alla visitata guidata al Castello

ORARIO DI INIZIO LAVORI: ORE 14,30

CONCLUSIONE: ENTRO LE ORE 19

