



Comune di Rosignano Monferrato



**Invito a Teatro per il 15/11/2012, ore 16**

# Teatro Salone Ideal

Andrà in scena la commedia

*“L’Incidente”*

*Perché invitiamo a ridere?*

**RIDERE** scarica le tensioni. Costituisce una sana ginnastica per il viso

È una medicina potentissima. Abbatte le barriere /unisce le persone.

È un eccellente antistress. Il movimento del diaframma esercita un benefico massaggio sugli organi interni. Migliora la memoria, migliora

la respirazione, ossigena il cervello, quindi Favorisce il pensiero.

Rende la voce più bella, fa sentire bene, rende di animo più tollerante.

Libera beta–endorfine, ha effetto analgesico e aumenta le difese immunitarie e, soprattutto

**E' VITALE E CONTAGIOSO**–provare per credere!